



# Conférence/ Débats

Dix millions  
**10 000 000**  
de proches aidants  
et moi ?

## Comment prendre soin de soi quand on prend soin de l'autre ?



*Vous aidez un de vos proches en perte d'autonomie ou en situation de handicap : cette conférence vous apportera des informations sur les dispositifs qui peuvent vous aider : café des aidants, solution de répit, soutien personnalisé, facilitation de démarches administratives...*

**le 12 avril 2018 à 14h30**

**à l'IME Mont-Riant**

*30 impasse des 4 portails 13014 Marseille  
(proximité gare de Sainte Marthe)*



Conférence ouverte à tous - entrée gratuite

Inscriptions : [c-rigard@ari.asso.fr](mailto:c-rigard@ari.asso.fr)

Plus d'infos : 06 38 64 88 96



ASSOCIATION POUR L'INTEGRATION DES PERSONNES  
EN SITUATION DE HANDICAP OU EN DIFFICULTE

