

Les acteurs de la formation

Le module « *Prévenir l'épuisement professionnel* » du parcours Savoir Seniors Santé est conçu, financé, coordonné et évalué par la Carsat Sud-Est dans les régions Paca et Corse.

Ce module de formation s'appuie sur un partenariat local établi avec les structures accueillant les formations.

747 professionnels ont bénéficié d'un module du Parcours Savoir Senior Santé depuis septembre 2008. L'évaluation réalisée auprès des personnes participant aux ateliers indique des résultats positifs en termes de satisfaction (92,4 %) et de bénéfices perçus.

Contacts pour l'inscription :

Patricia COULOMB
04 91 85 74 83
patricia.coulomb@carsat-sudest.fr

Guillaume BRICLOT
04 91 85 75 62
guillaume.briclot@carsat-sudest.fr

Carsat Sud-Est
35 rue George
13386 Marseille cedex 20

www.carsat-sudest.fr



DCG 12 - photos : Julie Bourges, Armand Guyader



Parcours professionnalisation

Aidants professionnels personnes âgées

Prévention des risques psychosociaux

► Module « *Prévenir l'épuisement professionnel* »



Le professionnel assurant des services à la personne a un rôle clé auprès de la personne âgée et apporte une aide qui doit être adaptée à ses besoins.

C'est pourquoi la Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail Sud-Est (Carsat) propose à l'aidant professionnel à domicile, un parcours de professionnalisation composé de différents modules lui permettant d'améliorer la qualité de sa relation d'aide à la personne âgée.

Ces modules portent sur la nutrition, la gestion du stress, le vieillissement cognitif.

Module

« Prévenir l'épuisement professionnel »

>

Pour qui?

Les aidants professionnels de la personne âgée : services ou soins à domicile, en structure d'accueil...

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis.

Les objectifs de la formation

Les aides à domicile sont parfois confrontées à des situations difficiles à gérer : bénéficiaires souffrant de pathologies évolutives et lourdes, isolement ...

Ce module permet d'apprendre à mieux gérer ces situations afin de maintenir la qualité du service apporté à la personne âgée.

Durée de la formation

La formation se déroule sur 3 jours pour des groupes de 10 à 12 personnes maximum.

Contenu de la formation

Programme théorique

- Les troubles liés au vieillissement, les différents handicaps et pathologies ;
- Les causes et les conséquences de l'épuisement professionnel ;
- Le processus de « tension et stress » et les symptômes d'usure.

Programme pratique

- Postures et techniques de gestion des tensions et des émotions ;
- Exercices sur l'écoute et la communication verbale.

Points forts

L'animation de ce groupe est confiée à un thérapeute ou une psychologue clinicienne.

La méthode est basée sur l'expérience corporelle et la synergie du groupe.

